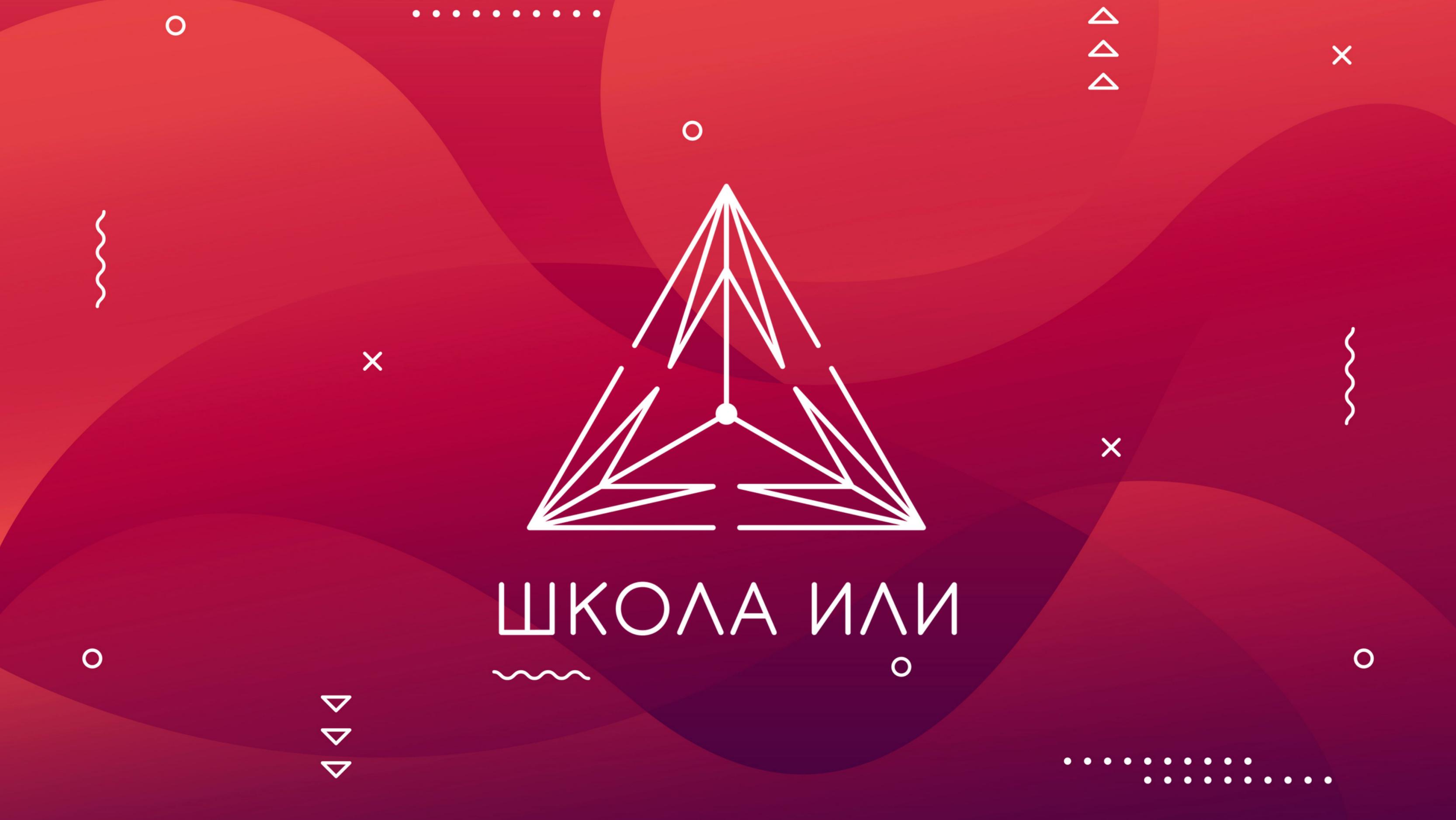




ШКОЛА ИЛИ



# Сила ТьюТОРа для педагогов и родителей:

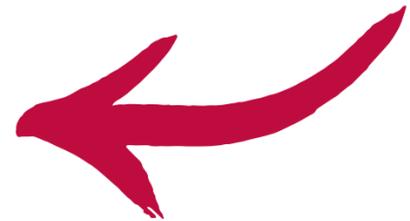
- развитие эмоционального и социального интеллекта
- присвоение навыков саморегуляции и рефлексии
- изучение инструментария по работе с гибкими навыками, которым можно делиться с детьми

**Нельзя научить тому, чем не владеешь сам.  
Начни с себя.**

Цель курсов - научить работать с собственными установками и ресурсами, чтобы развить способность сопровождать ребенка и подростка в быстро меняющихся условиях современного мира.



# Сила ТьюТОРа



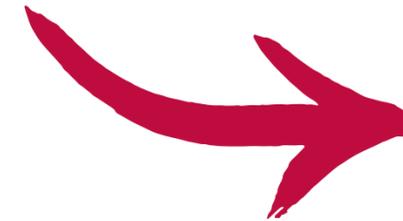
## “Буллинг. Разведка и Противодействие”

Основы сопровождения детских коллективов.  
Работа с личными травмами.

Курсы проходят онлайн и офлайн.

**На данный момент обучено 300 человек из 8 стран мира.**

Создано сообщество в телеграм-чате для профессиональной поддержки и обмена опытом.



## “Детское Выгорание”

Сопровождение детей и подростков, утративших личный ресурс.



# Три фокуса внимания

## Ребенок

основы возрастной психологии,  
психология игры

## Я

навык работы с собственными эмоциями и ресурсами, отработка старых установок мешающих в профессиональной деятельности.

## Инструмент

курс практико-ориентирован, насыщен игровыми и различными интерактивными инструментами, которые работают с детьми.



FRONTIERKIT

# Программа

## **Связующее звено.**

Поговорим про роль тьютора в истории человека. Обсудим ритуалы, границы и правила. Задумаемся о том, что такое "вовлеченность" и как говорить о ней с педагогами и родителями.

## **Наблюдение: искусство не просто смотреть, но и видеть.**

Наблюдение и безоценочный подход в работе с детьми. Как увидеть потребности ребенка, отозваться на них и не давать то, что не просят.

## **Пожар эмоций.**

Эмоции и работа с ними - основная часть деятельности тьютора. Как помочь развить эмоциональный интеллект, понимать себя и уметь использовать любые эмоции (а мы знаем, что негативных эмоций не существует) как топливо, поддерживающее нас, а не приводящее в смятение и хаос.

# Программа

## Личный ресурс. Отдавая, получай

Тьютор - человек, который много отдает, он и друг, и наставник, и игротехник, и психолог, и коуч, он гибок и толерантен к неопределенности, он контейнирует и воодушевляет, и при этом он - человек. Как такое может быть?

## Обратная связь. Рефлексия.

Основным инструментом тьютора является обратная связь. Но слово лечит, и слово калечит.



# Тьютор - коннектор

педагог

ребенок

педагогический  
коллектив

посторонние  
люди

линия передачи

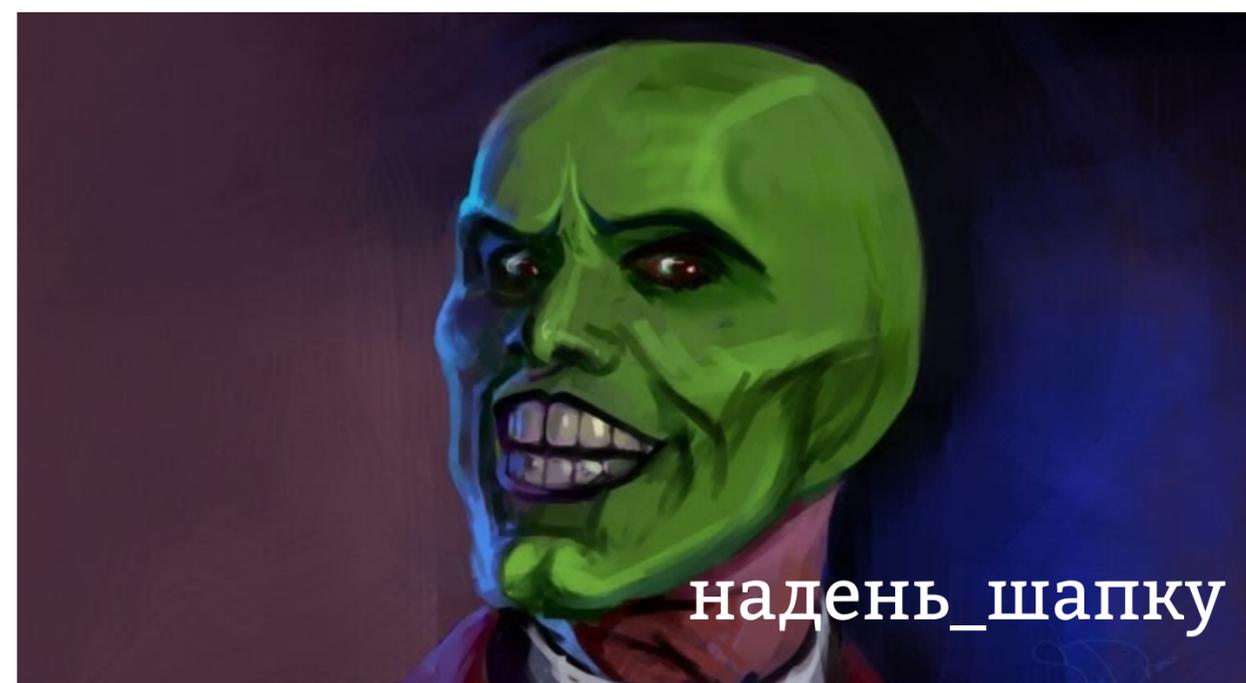
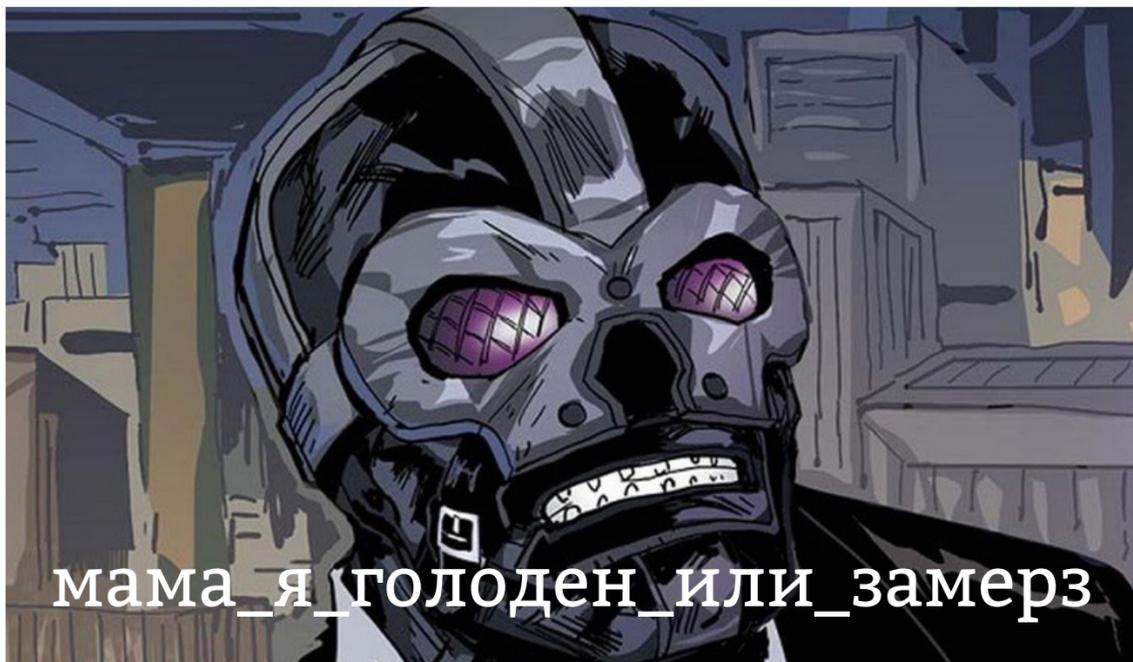
тьютор

детский  
коллектив

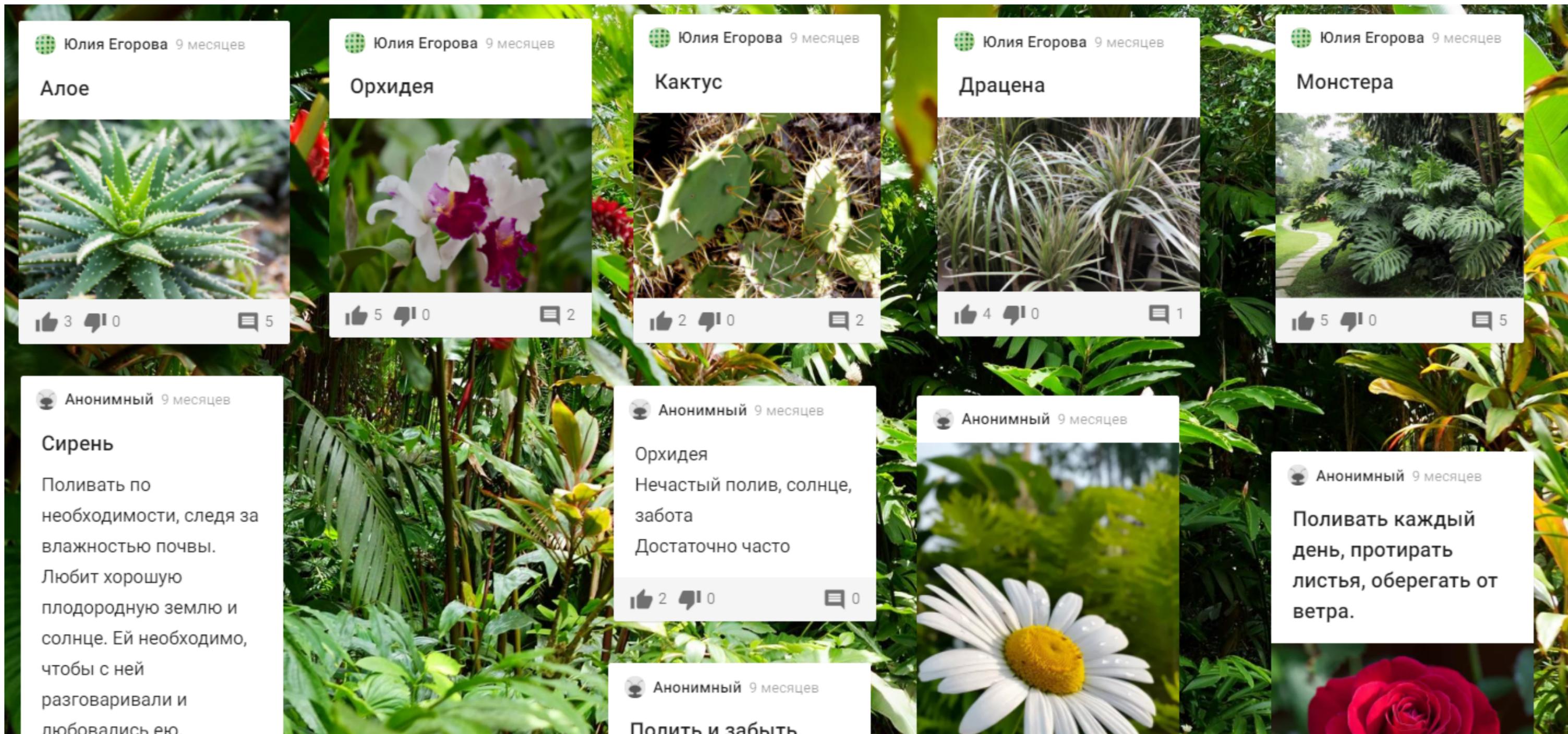
родители



# Плохие парни



# Сад



# Эмоциональный взрыв

С каким стихийным бедствием вы бы сравнили свою злость



Беды не МИНовать, но можно попытаться вылечиться.  
Собирай три благодарности!

# Мой выбор

## Курсы саморазвития

Помогут ответить на волнующие вопросы, разобраться в себе и окружающем мире, стать более уверенным, осознанным и продуктивным.



Благополучие



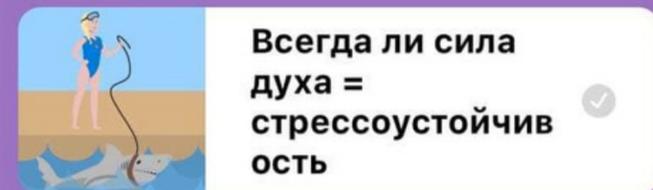
Проориентация



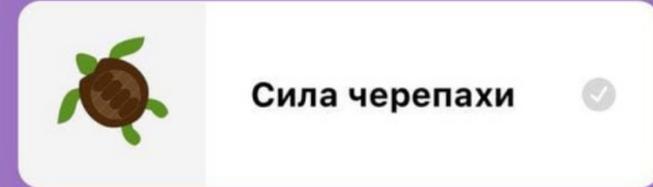
Управление собой

## Я сильнее стресса

### БЛОК 3 - Стресс под контролем



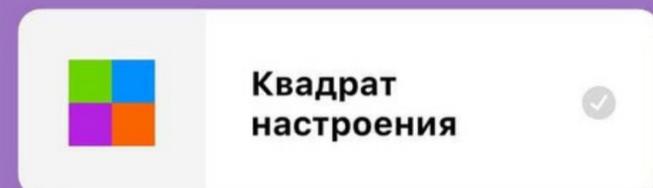
Всегда ли сила духа = стрессоустойчивость



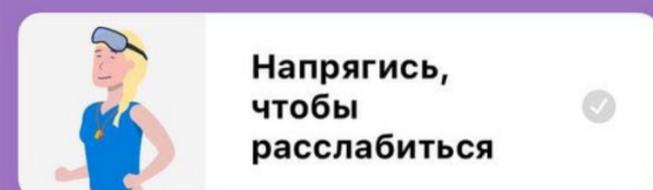
Сила черепахи



Мозг дракона



Квадрат настроения



Напрягись, чтобы расслабиться



## Мой Выбор 4+

Саморазвитие для подростков

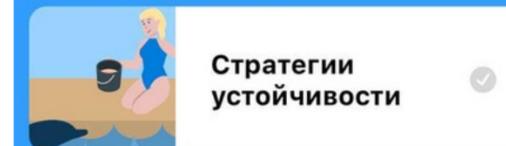
Благотворительный фонд Сбербанка "Вклад в будущее"

Для iPhone

★★★★★ 5,0 • Оценок: 9

## Как научиться владеть собой?

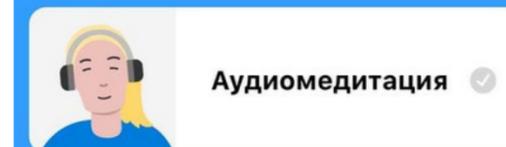
### БЛОК 2 - Майндфулнесс



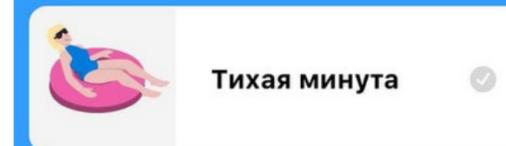
Стратегии устойчивости



Мозг подростка - мозг супергероя



Аудиомедитация



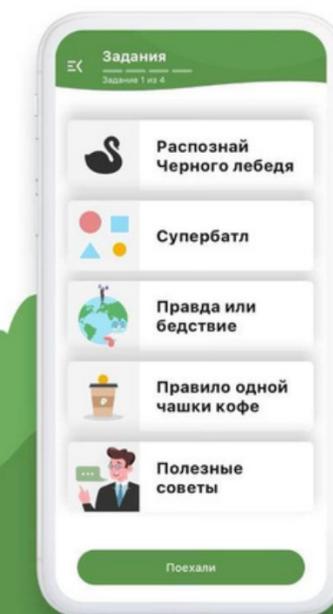
Тихая минута



Вообрази себе

## Разнообразные форматы

Кейсы, челленджи, чек-листы, заметки, календари, полезные ссылки и подборки, сжатый пересказ мировых бестселлеров и многое другое.



# Отзывы о "Сила ТьюТОРа"

Этот курс важен и ценен за краткость, структурированность материала, бездонный опыт преподавателей, дружелюбие и поддерживающую среду. Мне понравилось идеальное сочетание теории и case studies.



С собой возьму ум новичка (это непростое задание), дыхательные практики, 5 помощников, игру с драконом и черепахой, умение не вешать ярлыки на людей и умение давать нужную обратную связь. Также, суперспособность обезвреживать плохих парней:)

**Прекрасный новый опыт, совершенно меняешь своё отношение к педагогике.**

Будьте осторожны, прохождение курса «Сила тьюТОРа» вызывает повышение уровня сознания!



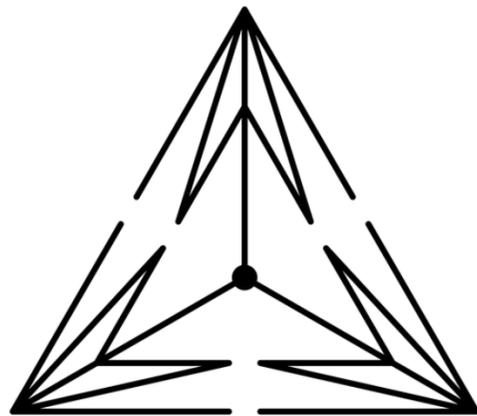
Мне понравилась структура занятий, всё построено грамотно и разумно. Отличное чувство юмора и особая теплота у Екатерины, Ирины и Юлии.

# Спасибо



Ира Беляева

[frontierkit.com](https://frontierkit.com)



[ilischool.ru](https://ilischool.ru)

ШКОЛА ИЛИ

